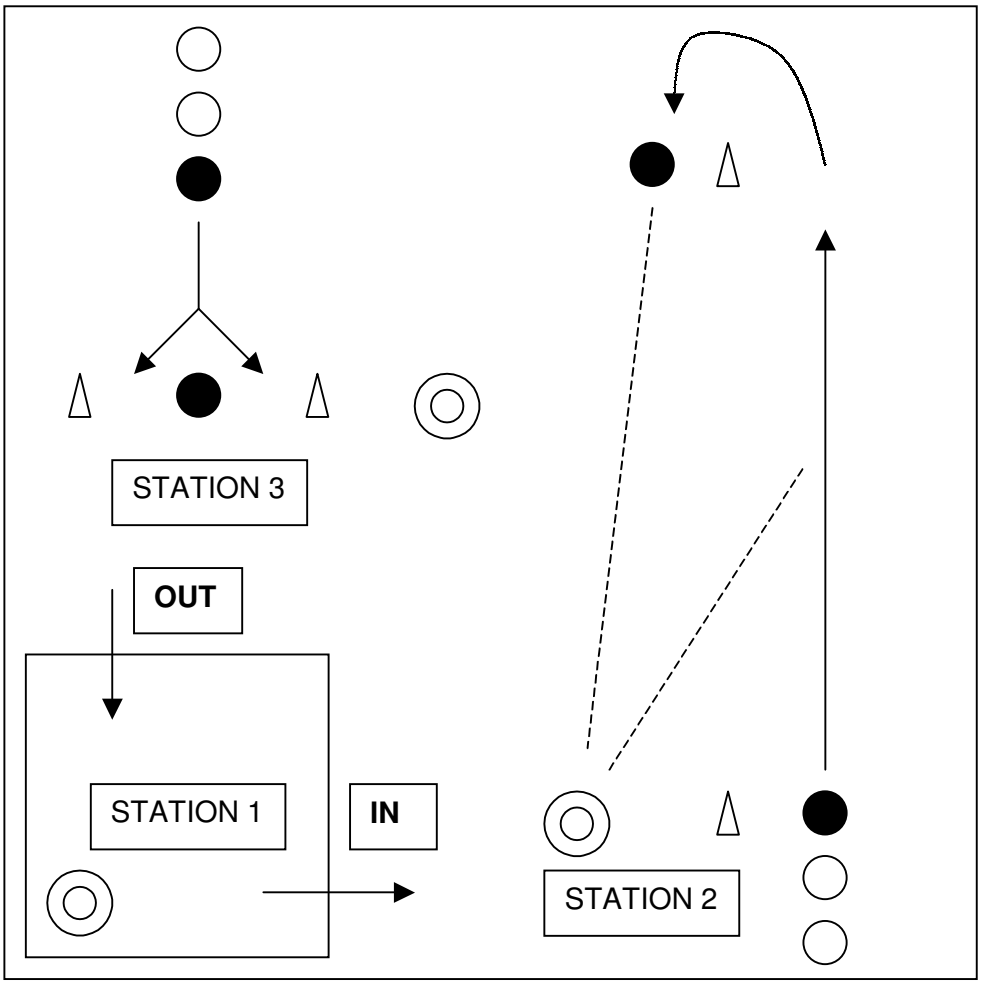
FLAg Experience

Dies ist ein Angebot an Zuschauer von Spielen oder anderen Veranstaltungen mit American Football direkt in Kontakt zu kommen. Einmal den Ball anfassen, wie Frickey fangen, wie Sheperd werfen, wie Ully laufen.
Neue Spieler werden bei dieser Form wahrscheinlich nicht gefunden, die Verbundenheit und Identifikation der Fans wird gestärkt und verbreitet, das Umfeld stark vergrößert.



Platzbedarf ca. 20 x 20 m
3 Coaches, 4 Cones, 2 Bälle, 10 Flags

STATION 1:
Coach teilt Flag aus, erklärt Stationen (Fangen, Werfen) und (Laufen, Flagziehen), beantwortet Fragen.
STATION 2:
Von Cone Fly laufen, Coach wirft Pass, Fangen, zu anderem Cone, Wurf zu Coach zurück, um Coach herum wieder hinten anstellen. 5-10 Durchgänge.
STATION 3:
Reihe läuft hintereinander zu Flagzieher, versucht zwischen Cones durchzukommen. Coach achtet auf Laufabstand und Spinning. 5-10 Durchgänge.
STATION 1:
Flags abgeben. Informationsmaterial (Flyer, Regeln, Plakate) mitnehmen.